

Item	(evt uitleg)	Check
<b>Broeken</b>		
• 4 onderbroeken		
• 1 joggingbroek	Ideaal voor 's ochtends, 's avonds en evt in bed	
• 1 lange broek	We hebben een wasservice.	
• 1 korte broek		
• 1 zwembroek	Voor een bad in een beekje of douchen "a naturel"	
<b>Laagjes tbv bovenkleding</b>		
• 3 t-shirts	Onderlaagjes	
• 1 dunne trui / spijkerhemd	Middenlaag	
• 1 bodywarmer oid	Top/midden laag, kies iets compact	
• 1 wind/regen jack	Toplaag	
<b>Aan de voeten</b>		
• 2 paar "normale" sokken	Ivm niet de hele dag aan	
• 1 paar sportschoenen	Bezoek je nog een dorpje?	
• 1 paar "adidas" slippers	Handig, ivm lopen met sokken aan en voor onder de douche	
<b>Sportkleding</b>		
• 1x Helm	Stellen wij <b>verplicht</b>	
• 1x Fietsschoenen	Denk aan nieuwe cleats	
• 2x handschoenen	Minimum (we hebben een was- droogservice)	
• 2x broek	Minimum (we hebben een was- droogservice)	
• 1x been-, armwarmers	Ivm kou in de morgen en de afdalingen	
• 1x gabba / wind jack	Ivm kou in de morgen en de afdalingen	
• 2x ondershirt	Nodig?	
• 2x shirt	Minimum (we hebben een was- droogservice)	
• 2x sokken	Minimum (we hebben een was- droogservice)	
• 1x buff	Minimum (we hebben een was- droogservice)	
<b>Equipment fiets</b>		
• Fiets	Compleet, nagekeken en in tip-top conditie	
• Fietscomputer etc	Denk aan je accessoires zoals hartslagmeter en kabeltje etc.	
• Bidonhouders en bidons	Advies: 750 ml bidons	
• Stuurtaas (oid)	Groot genoeg voor proviand en/of reparatie materiaal	
• Fietsverlichting	Voor en achter (tunnels!)	
• Zonnebril		
• Gelletjes en dergelijke	Neem je eigen merk mee.	
<b>Equipement overig</b>		
• Gevulde toilettaas	Zonnebrand, deo, scheerspullen, lenzenvloeistof, tandpasta, etc	
• (Electrische) tandenborstel	Oplader mee?	
• Eigen kussen	Indien gewenst	
• Geldig ID		
• Autopapieren/pasjes	Incl groene kaart, tankpas, ANWB-pas, etc	
• Mobiel met data	Voldoende data in buitenland beschikbaar (ivm communicatie)	
• Boek / e-reader	Momentje voor jezelf?	
• Jouw medicijnen	Een paracetamolletje hebben wij wel.	
<b>Aanwezig, meenemen hoeft niet</b>		
• Handdoeken		
• Beddengoed	Dekbed met lakens en kussens aanwezig	
• EHBO spullen	Wel zelf eigen medicijnen meenemen	
• Spelletjes en boeken	Ruime selectie aanwezig	
• WIFI (Starlink)	Bij Ugly in de buurt is internet gratis	